

FAMILIEPLANNING

een uniek win-win verhaal
www.helpingnet.be

Helpingnet in een notendop

- ▶ Feitelijke vereniging sinds 2010
- ▶ Sensibiliseren van kleine NGO's en/of feitelijke verenigingen om familieplanning mee op te nemen in hun activiteiten
- ▶ Aanbieden van educatieve hulpmiddelen om het sensibiliseren te ondersteunen
- ▶ Sporadisch aanbieden van hulpgoederen die de ngo of vereniging kunnen helpen
- ▶ Vertrokken vanuit de grote bekommernis om
 - Structureel iets te doen aan armoede in het zuiden
 - Levens te redden van moeders en tienermeisjes



Voordelen familieplanning

- ▶ Vrouwen blijven gezonder
- ▶ Minder kraamsterfte
- ▶ Minder wezen en straatkinderen
- ▶ Vrouwen kunnen meer en langer werken
- ▶ Meer geld voor voedsel → sterkere kinderen
- ▶ Meer geld voor scholing → betere opleiding
- ▶ → betere toekomstperspectieven voor haar kinderen
- ▶ → minder tienerzwangerschappen

Betere positie van de vrouw in de maatschappij



Zonder familieplanning nog grotere bevolkingsaangroei en dramatische gevolgen

▶ Enkele bevolkingscijfers voor RDC in miljoen

- 1965 17,5 mln.
- 2000 48,5 mln.
- 2023 102 mln.
- 2050 217,5 mln.
- 2100 431 mln.

- Grotere verstedelijking bv. Kinshasa groeit van 15 mln. nu naar 83 mln. in 2100
- Minder beschikbare grond en water en daardoor

Honger
Werkloosheid
Pandemie
Oorlog



Projecten ondersteund door Helpingnet

▶ Burkina Faso

- Ocades Orthopedie en hulp aan blinden en slechtzienden

▶ RDC

- Boma Creroea , weeshuis; Centre Medical olv. Père Antoine en Hannie via Zaba Kina
- Bukavu Mamas for Africa , hulp aan vrouwen getraumatiseerd door seksueel geweld
- Afesdi , hulp aan plattelandsvrouwen via Josée Bashengezi
- Goma Centre Tulizeni , opvangtehuis vrouwen en kinderen seksueel en oorlogsgeweld
- HOLD , technische opleiding van tienermoeders in esthetica, hotelhulp, etc.
- Idjwi Rugendo (steunt E.D.I.), hulp aan vrouwen en weduwen)
- Kananga Pater Ivo Vanvolsem , hulp aan straatkinderen en gevangen
- Kinkondja Hôpital de Référence via Soeur Mireille Illunga
- Kinshasa Colibri Kimia , hulp aan ouderlingen en dorp olv. Cathy Okuka
- Elikya Malamu ,opleidingscentrum voor meisjes olv. Auguy Noelle Angboli
- Hôpital des Soeurs Carmélites Vedruna, Sr. Antoinette
- Kipushi Fondation maman Annie Mwenda , kliniek en gehandicaptenzorg
- Lodja Ekimanyelo, lagere en middelbare school
- Lubumbashi Dr Sifa, aanspreekpunt familieplanning voor RDC
- Fondation Mira d'Or via Mireille Numbi
- Matumaini Katanga , scholen en gezondheidscentra via Aumoniers du Travail
- Centre Balou , gehandicaptencentrum ,opleiding voor verpleegkundigen
- Matadi Mama Lufuma , opvang- en opleidingshuis voor tienermoeders

▶ Gambia

- Gambia vzw Kleuterschool en gezinsplanning
- Happy Family F. Opleidingen mbt. gezinsplanning en SOA's

▶ Guinea

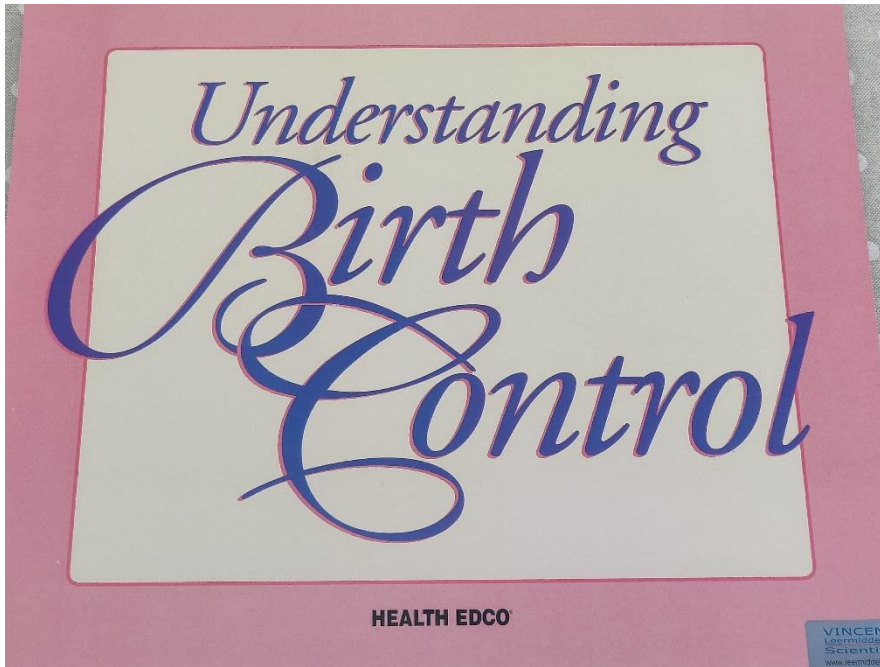
- C. St Abraham Gezondheidscentrum via Nathalie Lamah

▶ Togo

- Togo L'aime Kleuter en vakschool, gezondheidscentrum



Didactisch materiaal Display boek Engels



**HORMONAL METHODS:
HORMONAL INJECTIONS AND IMPLANON**

Hormonal Injection

This injection is given every 12 weeks by a healthcare professional. With perfect use, the hormonal injection is 99% effective; typical use is also 99% effective.

The hormonal injection should not be used by women who are pregnant or have unexplained vaginal bleeding, a history of breast cancer, or a history of certain liver problems or other medical conditions. Women who want to become pregnant in the next year should not use the hormonal injection. Because it can cause bone thinning, women should not receive this injection continuously for more than 2 years unless no other birth control method is appropriate for them.

Advantages

- Safer than combination hormones for women who cannot take estrogen
- Can be used while breastfeeding
- May protect against some cancers and other conditions
- Uninterrupted intimacy
- No pills to take

Disadvantages

- May cause unusual or irregular bleeding, weight gain, breast tenderness, headache, nausea, depression, dizziness, acne, anxiety, or unwanted hair growth
- Increases the risk that any pregnancy that occurs will be ectopic
- Possible delay in return to fertility
- Prolonged use may cause bone loss, increasing the risk of osteoporosis

IMPLANON

About the size of a matchstick, IMPLANON is a flexible, plastic rod a healthcare professional inserts under the skin on the inside of the upper arm. A single rod can be used for up to 3 years, after which it must be removed by a healthcare professional. A new rod can be inserted to provide continuous protection. With perfect use, IMPLANON is 99% effective. Effectiveness rates for typical use are not yet available.

**Hormonal Methods:
Hormonal Injections and IMPLANON**

— Contain progestin (but not estrogen) to prevent release of the egg, thicken cervical mucus, and change the lining of the uterus

Hormonal Injections

- 99% effective with typical use
- Given by a healthcare professional every 12 weeks
- May result in a possible delay in return to fertility

IMPLANON

- 99% effective with perfect use
- Inserted by a healthcare professional under the skin on the inside of the upper arm
- Provides protection for up to 3 years

— Contain progestin (but not estrogen) to prevent release of the egg, thicken cervical mucus, and change the lining of the uterus

Hormonal Injections

- 99% effective with typical use
- Given by a healthcare professional every 12 weeks
- May result in a possible delay in return to fertility

IMPLANON

- 99% effective with perfect use
- Inserted by a healthcare professional under the skin on the inside of the upper arm
- Provides protection for up to 3 years

a history of blood clots, or a history of certain liver problems or other medical conditions.

Advantages

- Can be used while breastfeeding if the baby is more than 4 weeks old
- May be a safe option for women who cannot take estrogen
- Uninterrupted intimacy
- No pills to take
- Allows rapid return to fertility

Disadvantages

- May cause unusual or irregular bleeding, weight gain, breast tenderness, headache, nausea, depression, dizziness, acne, anxiety, or unwanted hair growth
- May cause menstrual changes such as unpredictable irregular periods that may include more bleeding, less bleeding, or no bleeding as well as spotting between periods
- Increases the risk that any pregnancy that occurs will be ectopic

**Hormonal Methods:
Hormonal Injections and IMPLANON**

— Contain progestin (but not estrogen) to prevent release of the egg, thicken cervical mucus, and change the lining of the uterus

Hormonal Injections

- 99% effective with typical use
- Given by a healthcare professional every 12 weeks
- May result in a possible delay in return to fertility

IMPLANON

- 99% effective with perfect use
- Inserted by a healthcare professional under the skin on the inside of the upper arm
- Provides protection for up to 3 years




Didactisch materiaal : Display boek Frans



5 LES IMPLANTS

1. JADELLE



QUESTIONS

- Qu'est-ce qu'un implant (Jadelle) ?
- Comment utilise-t-on jadelle ?
- Quels sont les avantages des jadelles ?
- Quels sont les effets secondaires des jadelles ?

MESSAGE CLE


Couples, hommes et femmes en âge de procréer, utilisez une méthode d'espacement des naissances de longue durée d'action offerte dans le centre de santé le plus proche.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- Il s'agit de 2 bâtonnets ou capsules insérés sous la peau de l'avant-bras de la femme par un prestataire de santé compétent pour lui éviter de tomber enceinte. Sa durée d'action est de 5 ans.
- **Avantages des jadelles**
 - Retour immédiat de la fertilité dès le retrait de l'implant
 - Longue durée d'action : 5 ans
 - A utiliser à partir de 6 semaines après accouchement
 - Pas d'altération de la quantité et de la qualité du lait maternel
- **Effets secondaires des jadelles**
 - Nécessite un prestataire de santé formé pour l'insertion et le retrait
 - Trouble des règles (saignement léger, absence de règles ou règles prolongées) sans danger
 - Douleur au site d'insertion

5 LES IMPLANTS

JADELLE



Didactisch materiaal : Collier du Cycle Voorlichtingskoffer Volle Maan



Folders



Met welke nuttige materialen helpt Helpingnet

- ▶ Op verzoek van de organisaties zoeken we
 - Pater Ivo Vanvolsem
 - Naaimachines om opleiding en werk te geven aan straatkinderen en kindsoldaten
 - Reiskoffers om hen nadien terug naar huis te kunnen repatriëren
 - Soeur Mireille Illunga
 - Geplastificeerde matrassen voor haar kliniek(en)
 - Aumoniers du Travail
 - Kinderkledij voor hun schoolkinderen
 - Soeur Antoinette
 - Kledij voor de allerarmsten op het platteland
 - Centre Tulezeni
 - Stevige schoenen voor weeskinderen (Goma = Lavagrond)



Burkina Faso

- ▶ De bevolking

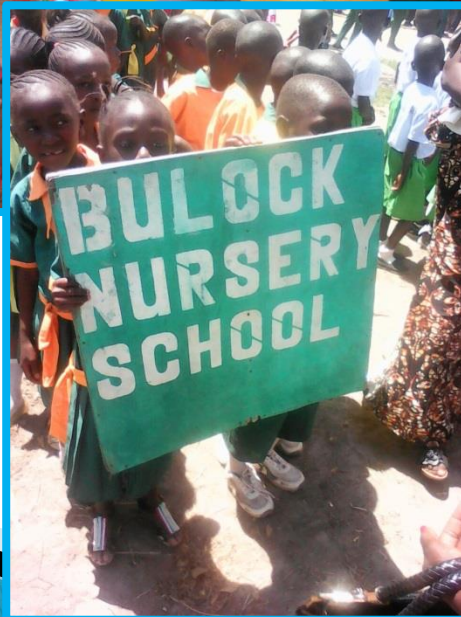


Burkina Faso – Les in familieplanning



Gambia

▶ De bevolking



Gambia: Les in familieplanning



Congo

► De bevolking



Congo

- ▶ hulp aan de steden Boma, Bukavu, Kananga, Kinkondja, Kipushi, Kolwezi, Lubumbashi, Matadi (klinieken, scholen, gehandicapteninstellingen, straatkinderen enz...)



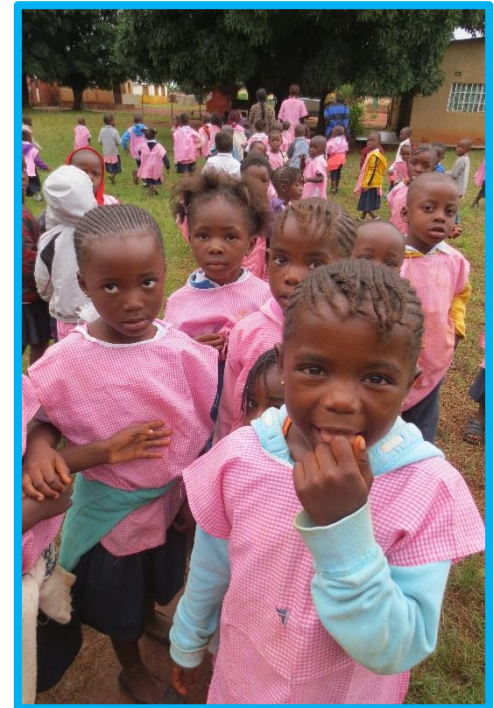
Congo – Lubumbashi

- ▶ Aumoniers du Travail (Aalmoezeniers van de arbeid)
- ▶ Scholen en gezondheidscentra



Belgische partner:
Pater Jan van Roy

Afrikaanse collega :
Père Christophe Dinanga



Congo – Kipushi

- ▶ Mme Annie Mwenda die zich inzet voor alle centres de santé en gehandicapteninstellingen van Kipushi.



Voor



Gezondheidscentrum

Na



Congo – Les in familieplanning



Congo – Boma



vzw Zaba-kina, weeshuis Creroea en Centre Médical St. Christianne
Belgische partner: Nicole Vos en Chris Philipsen
Afrikaanse partner: Père Antoine en Hanni



Congo – Lubumbashi

Dr Brigitte Sifa die les geeft in familieplanning en tevens voorzitter is van de VZW Maisha Bora



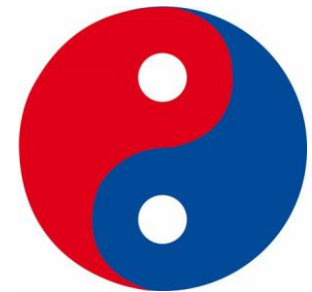
Slotbedenking van Helpingnet

- ▶ Helpingnet spreekt zijn grote bewondering uit voor al wat jullie nu al doen om de mensen in het Zuiden te helpen : scholen bouwen, landbouwprojecten ondersteunen, ziekenhuizen uitrusten, enz.
- ▶ Toch vraagt Helpingnet om – in de mate van het mogelijke – nog een tandje bij te steken : hang ook het wagonnetje van **familieplanning** bij aan uw locomotief. **Het zal op termijn een groot verschil maken**
- ▶ Alvast bedankt en veel succes



Parenté responsable Famille formidable

HELPINGNET
www.helpingnet.be



griet.verachtert@helpingnet.be

