

1. Foto- en filmtips met je smartphone

Toon mensen

Mensen zien graag mensen. Toon dus mensen en gezichten op je foto's. Je mag ze laten poseren, of middenin een actie fotograferen/filmen. Je kan ook een *selfie* maken (maar probeer een veilige afstand te houden).

Lachende gezichten zijn altijd aantrekkelijker dan serieuze :)



X



V

Belichting

Zorg dat je filmt of fotografeert bij **voldoende licht** (liefst **daglicht**). Hoe minder licht, hoe slechter de kwaliteit van je foto's.

Bij onvoldoende licht kan je best filmen en fotograferen met je **flits**.

Best niet fotograferen of filmen bij **tegenlicht** (niet tegen een raam of felle zon). Je smartphone zal dan de gezichten onderbelichten.

Scherpe foto's
Als **mensen te hard bewegen**, of je **smartphone beweegt**, kan het zijn dat je een **onscherpe foto** trekt. Trek dan opnieuw een foto, en probeer zowel je onderwerp als smartphone stil te houden.

Het kan ook zijn dat de ruimte te donker is (waardoor je sluitertijd trager werkt): gebruik dan je **flits**.



X



V

Horizontal Camera



"Landscape Mode"

Vertical Camera



"Portrait Mode"

Niet inzoomen

Dan verlies je beeldkwaliteit

Horizontaal filmen

Hou je smartphone liefst **horizontaal**. Als je filmt

Toon je actie van A tot Z

Trek niet enkel foto's van de resultaten van je actie, maar toon ook hoe je actie vorm krijgt en wat er zich achter de schermen afspeelt. Mensen die zich amuseren terwijl ze hun actie voorbereiden, zijn minstens even inspirerend, dan mensen die genieten tijdens de actie!

Proces: er wordt gekookt



Resultaat: er wordt gegeten



Omgevingsgeluid (enkel voor video)

De interne microfoon van een smartphone is van geen goede kwaliteit. Hij neemt zoveel mogelijk omgevingsgeluid op. Als je dus iemand wil interviewen, kan je best een rustige omgeving kiezen, zoals binnenshuis. Daar heb je geen last hebt van wind, verkeer, pratende mensen...

Spreektips (enkel voor video)

- Spreek op een rustig tempo, onderbreek jezelf niet
- Probeer een spontane houding aan te nemen. Het is oké om af en toe over je woorden te struikelen. Dat gaat geen enkele kijker opvallen
- Je hoeft niet extra 'deftig' te spreken, gebruik je eigen woorden

2. Post je foto's en video's op social media

Facebook, Instagram, Twitter, Youtube...

Geef je foto's en video's digitale weerklink op social media.
Zo kan je online andere vrijwilligers en sympathisanten inspireren!

Wat mag je niet vergeten als je je actiefoto's op social media post?

1. **Kies een foto en/of video** die je actie op een leuke manier in beeld brengen.

Je kan ook meerdere foto's aan één post toevoegen (of een facebook-album aanmaken). Leg de nadruk op mensen en gezichten. Bijvoorbeeld: indien je een brunch organiseert, post dan niet enkel foto's van een mooi gedekte tafel, maar toon zeker de vrijwilligers die de brunch voorbereiden en de mensen die genieten van het eten.

2. **Plaats er een kort, leuk tekstje bij** dat iets meer over je actie vertelt.
(Zie voorbeelden hieronder)

3. **Voeg onze hashtags aan de tekst toe: #1van11 en #changemakers**
→ Voor de mural-stunt mag je ook #Murals4Change toevoegen.

Als je deze hashtags gebruikt, krijgt je post een soort kenteken, zodat 11.11.11 je bericht nationaal kan delen.

4. **Vraag je medevrijwilligers om je bericht te liken en/of te delen.**
Zo kan je je boodschap nóg breder verspreiden.

3. Voorbeelden





11.11.11 heeft de omslagfoto bijgewerkt.

1 oktober om 14:02 · 🌐

Corona of niet, samen met duizenden vrijwilligers halen we dit najaar opnieuw alles uit de kast om geld in te zamelen voor onze [#changemakers](#). En jij kan je daarbij aansluiten 😊👉 [#1van11](#)

💡 Inspiratie nodig voor je actie? <https://11.be/doe-mee>

📌 Alle info over onze campagne: <https://11.be/changemakers>



2.225

Bereikte mensen

51

Betrokkenheidsacties

Promotie niet beschikbaar



31

1 keer gedeeld

 Leuk

 Opmerking plaatsen

 Delen





Opmerking plaatsen als 11.11.11





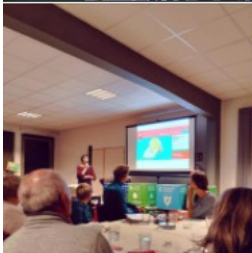



Klaas Dcrt

11 november 2019 · 🌐

Wat een ongelooflijk straf, hartverwarmend weekend! ❤️❤️❤️ Voor die duizenden vrijwilligers die kookten, verkoopten, quizzen ineen boksten, loopevenementen organiseerden, en nog zoveel meer... Van Lochristi tot Stekene, van Zwijndrecht tot Hoboken, Temse, Destelbergen... Stuk voor stuk straffe mensen, straffe acties! Fier dat ik [#1van11](#) mag zijn 🙌👉 [#Changemakers](#)





Meer dan 3



Jij, Kevin McMullan, Joeri Mertens en 21 anderen

 Leuk

 Opmerking plaatsen

 Delen